

Slí ~ Hälsans Stig ASKERSUND

Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många km du promenerat. Slingan i Askersund är 4 kilometer, och varje kilometer är utmarkerad.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Hälsans Stig i samarbete med länsföreningen HjärtLung Örebro. Alla Hälsans Stig-kartor finns på naturkartan.se/sv/halsansstig.



Riksförbundet
HjärtLung



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg
- Infotavla
- Turistbyrå
- Bilparkering
- Bibliotek
- Busstation
- Idrottsplats
- Fotbollsplan
- Lekplats
- Kilometerskylt
- Vårdcentral

