

Hälsans stig LIDKÖPING

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i fin miljö. Starta var du vill och räknasjälvi ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Lidköping är 4 km och varje km är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

Slí

Hälsans stig
Riksförbundet HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Infotavla
- Brant backe
- Tågstation
- Turistbyrå
- Busshållplats
- Bibliotek
- Badhus
- Idrottsplats/hall
- Bollplan
- Tennisbana
- Ishall
- Sjukhus
- Toalett
- Kilometerskylt

Riksförbundet HjärtLung

Lidköpings kommun

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN



HÄLSANS STIG LIDKÖPING INVIGDES 2015



Välkommen till Hälsans stig i Lidköping!

Hälsans stig i Lidköping tar dig tryggt och säkert genom trevliga och varierande miljöer. Du passerar parker, vatten, lugna villakvarter samt ett aktivt centrum.

En lämplig startpunkt, för den som inte känner till sträckningen eller staden, är Badhusparken som är belägen utefter Lidan i Nya stadens torgs södra hörn. Där finns även en karts skylt uppsatt. Slingan är förlagd längs cykelbanor, gångstigar och trottoarer som plogas på vintern. Slingan går bra att promenera i båda riktningarna och den är anpassad för alla som vill röra på sig. Ett självklart val för en ökad hälsa.

Lidköping är en småstadsideyll med inspirerande liv och driv. Här är vi måna om varandra, intresserade av nya besökare och nyfikna på de som ännu inte varit här. I Lidköping är det alltid nära till öppet vatten. Fiske, sjöfart och handel har försörjt oss i hundratals år. Med 22 mil kust skapas attraktiva boendemiljöer och populära utflyktsmål som Läckö Slott, Spiken och Kinnekulle. Utöver vad staden har att erbjuda finns här också en levande landsbygd med allt ifrån rik kulturhistoria till trevliga gårdsbutiker. Den självklara utgångspunkten för att utforska Lidköping och landsbygden är Gamla Rådhuset och Nya Stadens Torg. Här finns turistbyån som hjälper till med information och planeringen av ditt besök. Välkommen till Lidköping vid Väner och Hälsans stig!



**Lidköpings
kommun**

Mer information om vad kommunen har att erbjuda finner du på: www.lidkoping.se



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

