


TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig 

Förbindelseväg 

Km-skytt 

Infotavla 

Parkering 

Busshållplats 

Formhinne 

Apotek 

# Hälsans stig

## GALGBERGET

Slí



**Hälsans stig**  
Riksförbundet  
**HjärtLung**

[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!

**Välkommen** till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan runt Galgberget är 4 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí på Irland av irländska Hjärtfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

HALMSTAD 

 Riksförbundet  
**HjärtLung**



HÄLSANS STIG GALGBERGET INVIGDES 2001-09-22

## Sevärdheter utmed Hälsans stig

Galgbergets namn leder tankarna till ond bråd död. Från början av 1600-talet och kanske långt tidigare har det funnits en avrättningsplats på berget. Den sista avrättningen lär ha skett någon gång på 1850-talet. Det finns inte längre några spår av galgplatsen, endast namnet Galgberget.

Utsiktstornet stod klart sommaren 1897. Tornet öppnades för allmänheten som utsiktsplats och övriga utrymmen blev bostad åt skogvaktaren.

Hallandsgården, ett friluftsmuseum med ett tiotal byggnader från Halland. Här är barnvänlig miljö med lantrasdjur och plats för lek. I mangårdsbyggnaden från Valinge, Krafsgården; finns ett kafé. Huset är från 1700-talet och kommer från byn Olofstorp.

*Stort tack till våra sponsorer  
och samarbetspartners!*



FÖRETAGSHÄLSAN TRE HJÄRTAN AB ❤️ ❤️ ❤️



Tylösand

## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag  
till 90 101 09

Läs mer på  
[www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.