

Hälsans stig ESLÖV

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Eslöv är 6 km.


















1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig
Km-skylt

-  Km-skylt
-  Infotavla
-  Parkering
-  Busstation
-  Elljusspår
-  Fotbollsplan
-  Idrottsplats
-  Tennisbana
-  Lekplats
-  BMX-bana
-  Simhall/friluftsbad
-  Stengärdsgård
-  Café
-  Café (öppet sommartid)
-  Camping
-  Toalett
-  Historiska texter utmed stigen

1 - 7



Slí

Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!



Lite historia utmed stigen

1. Häradsgränsen

I norra änden av Husarängen, i den uttorkade bäckfåran, går en gräns som i dagens samhälle nästan helt saknar betydelse, gränsen mellan Onsjö och Harjager härad. Indelningen av landskap i härad är mycket gammal och fungerade som gräns inom rättskipningen och försvarsväsendet.

2. Vattningen

Vattningen eller Vanningen är en kvarleva från den tid då Eslövs (Eisle enligt karta från 1684) gamla by låg här omkring. Bönderna släppte ut sina djur här för att vattnas. Byn bestod av ett 15-tal gårdar som hade sina gemensamma ägor utspridda över i stort sett Eslövs tätorts norra delar. Remmarlövsvägen och Västergatan är gamla ursprungliga vägar där bebyggelsen var koncentrerad.

3. Skytteskogen

1888 bildades Eslövs skyttegille, och under en rad år var detta gille en livaktig förening, som förutom skytte ägnade sig åt dans- och musiktillställningar. Man höll till i det som fortfarande idag heter Skytteskogen. Kvar av denna blomstrande verksamhet finns idag endast några skyttevallar, en markörgrav med kulfång och ett par skyddsrum. 1919 flyttades verksamheten härifrån.

4. Kyrkstigen

Stengårdsgården markerar var den väg gick som folket ifrån Kastberga kom vandrande när de skulle till kyrkan. Det fanns ingen kyrka vare sig i Eslövs by eller i Kastberga, utan båda byarna tillhörde det som idag heter V Sallerups församling. Kyrkan i Eslöv byggdes 1891, och församlingen hette V Sallerups församling ända fram till 1952.

5. Västra Sallerups kyrka

Kyrkan grundades redan på 1200-talet, men har förändrats mycket under årens lopp. Tornet tillkom på 1400-talet och byggdes om i mitten av 1700-talet. Vid långhusets sydsida står en väldig kista av sandsten, som är från kyrkan äldsta tid. Invändigt pryds kyrkan av målningar, några av dem är de äldsta man funnit i Skåne.

6. Allmanningen

Eslövs allmanning är en rest av fd allmanningen för V. Sallerups by och användes som betesmark fram till slutet av 1800-talet. 1919 avsattes området som naturreservat. Anledningen till reservatsbildningen var att området hyser stora geologiska värden genom att den nordöstra isströmmen här har sin ändplats.

7. Hundramannastenen

Öster om vattentornet finns en plats om cirka 1 000 m², som är frilagd för träd och buskar för att man tydligt skall se hur renspolad marken är. Här finns en stor sten som benämns Hundramannastenen. Den minner om tiden vid förra sekelskiftet då folket gick samman i vad man kallade Hundramannaföreningar. Dessa var föregångare till sjukkassan där medlemsantalet skulle utgöra ett hundratal för att ge hjälp till behövande.

Mer information finns längs stigen.

– En gemensam satsning för folkhälsan –



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

