

Hälsans stig

BORGHOLM

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Borgholm är 4 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Hälsans stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening på Öland. Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Slí

Hälsans stig
Riksförbundet HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!



- TECKENFÖRKLARING**
- Hälsans stig
 - Infotavla
 - Parkering
 - Turistinfo
 - Matsservering
 - Café
 - Kulturminne
 - Sevärdhet
 - Kallbadhus
 - Bibliotek
 - Rastplats
 - Fiskehamn
 - Gästhamn
 - Vårdcentral
 - Km-skylt



Intressant att veta längs Hälsans stig i Borgholm

Från Villagatan vidare utmed Strandvägen...

Vid Villagatan börjar Strandvägen eller Drottningens väg som anlades av Drottning Viktoria som körväg till hennes sommarslott Solliden. Tidigare låg här en smal och krokig väg, kantad av små torpställen bort till Borgehage by. Torpen arrenderades från Borgholms Kungsgård av folk som med både hantverk och jordbruk försörjde sig och sina barnrika familjer. Där fanns bl a skräddare Ekelin och skomakare Erlandsson, som bodde vid den fridfulla ängen Lugnet mitt inne i skogen. I Kaffetorpet eller Olaus Pers slöjdartorp har kaffe serverats i över hundra år. Det är också en rofylld viloplats med en mindre lekplats för de yngre. Ägs numera av kung Carl XVI Gustaf. Märk kontrasten mellan skogen och alvaret: Öppet landskap med helt annorlunda luft, dofter, ljud och blommor. Men näktergalarnas drillar hörs både från skog och alvarsnår i vårens och försommarens tid. Vid sommarrestaurangen Höjden ses en jättelik hög med en flisa på toppen, ett präktigt monument över kung Carl XV:s jaktexpeditioner på Öland. Garderobstrappan går genom Sveriges största sammanhängande bestånd av skogsalm. Skogvaktarbostället Bergdala ligger nedanför branten.

Borgholms Slott

Borgholms slotts äldsta delar är från 1100-talet. Johan III:s renässansslott förföll efter danska härjningar och återuppstod som barockslott. På 1650-talet bodde Karl X Gustaf här, innan han blev kung. Slottet fullbordades aldrig och föll efter brand och allmänt förfall i ruiner. Idag lockar Borgholms slott med sin säregna atmosfär som gör besöket till en oförglömlig upplevelse. (Öppet april & september kl 10-16. Maj, juni & augusti kl 10-18. Juli kl 10-20. Övrig tid efter överenskommelse. Tel 0485-102 32.)

Sollidens Slott

Solliden är kungafamilijs sommarslott på Öland. Drottning Victoria lät bygga slottet 1903-06 med Torben Grut, som även ritade Stockholms Stadion, som arkitekt. Drottningen lät även anlägga slottsparken. Den sydländskt täta grönskan, med bl a murgröna, som slingrar på trädstammarna, omgärdar välvårdade planteringar med olika inriktning i en för svenska förhållande ovanlig miljö. Slottsparken är öppen sommartid för allmänheten. I paviljongen invid slottet visas varje säsong spännande utställningar med kunglig anknytning.

Borgahage naturreservat

Borgahage naturreservat bildades 1932 och är ett stycke urskog, dominerat av ekar, inpå Borgholms knutar. På våren är marken översållad av sippor, blå i alla schatteringar, vita och gula, violer av många slag och orkidéer. Stigen går också över ett stycke alvarmark med dess speciella flora, där man finner bl a Ölands solvända, Ölands landskapsblomma, unik för Öland i hela världen. I närheten finns också den sällsynta Arontorpsrosen, Våradonisen, med sin intensiva solgula färg. Den stora mängden av sångfåglar syns ej så mycket, men hörs desto bättre! Njut av vandringen med alla sinnen!



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-kärlsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-kärlsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.