

Slí



# Hälsans stig

Riksförbundet  
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

# Hälsans stig BORÅS



**Välkommen** till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Borås är 4 kilometer. 1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Hälsans stig är ett samarbete mellan Hjärt- och Lungsjukas förening i Borås och Borås stad. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

### TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Järnväg
- Infotavla
- Turistinfo
- Tågstation
- Busstation
- Parkering
- Bad
- Idrottsanläggning
- Fiske
- Sevärdhet
- Vårdcentral
- Apotek
- Km-skylt

BORÅS STAD

Riksförbundet  
HjärtLung

HÄLSANS STIG BORÅS INVIGDES 2008-05-24

## Lite om Borås stad

**Borås** grundades av Gustav II Adolf 1621. Namnet Borås kommer troligen från en gård i trakten som kallades Bueråås – "bodarna vid åsen". Borås stad har brunnit ner till grunden inte mindre än fyra gånger. Efter den sista branden reglerades hur husen skulle byggas och gatorna skulle anläggas, raka och parallella, så kallade rutmönster. Du kan se hur dåtidens stad såg ut, på Stora Torget vid statyn av Gustav II Adolf. Borås har på senare år utmärkt sig som en skulpturstad, där inte bara traditionella former visas utan också mer spektakulära. Bra exempel är Bodhi som står i Viskan utanför Röda Kvarn, Declination vid Sandwalls plats, Ute intill Parkspången som går över Viskan till Stadsparken samt den 9 meter höga Pinocchio vid Allégatan.

**Sandwalls plats**, som invigdes 2007, är utformad som en italiensk piazza. Tanken är att man ska kunna strosa längs Viskan eller slå sig ner på en av alla uteserveringar.

**Rådhuset** är en praktfull byggnad vid Stora Torget, numera säte för Borås tingsrätt. Det ritades av arkitekterna Ivar Tengbom och Ernst Torulf och invigdes i mars 1910.

**Caroli kyrka** är stadens äldsta bevarade byggnad och stod färdig 1669. Nära den ligger ett av de senaste tillskotten Designhuset (Bergmanhuset – Elektra) som är en tung stadsmässig betongkonstruktion med utskjutande partier och spännande fönstersättning, klar 2007.

**Textilmuseet** är beläget i en bomullsfabrik från 1898. Byggnaden ritades i England av den världsberömda industriarkitekten P.S. Stott. Sedan 1992 har våra besökare tagit del av den gamla bomullsfabrikens arkitektur. I generationer har den textila traditionen spirat i Borås med omnejd. Textilmuseet visar såväl fasta som tillfälliga textilställningar.



Folkhälsoenheten



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09  
Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

