




Hälsans stig ARBOGA

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig 
 Förbindelseväg 
 Järnväg 

Km-skylt 
 Infotavla 
 Turistbyrån 
 Tidsmärke 
 Bilkpatering 
 Järnvägsstation 
 Idrottsplats/hall 
 Ishall 
 Sevärdhet 
 Stadsbiblioteket 
 Vårdcentral 
 Bad 
 WC 
 Lekplats 

Slí



Hälsans stig
 Riksförbundet
 HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



Välkommen till Hälsans stig, en motionsslinga i omväxlande miljö. Starta var du vill och räknas själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Arboga är 5 kilometer och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av stigen kontakta Arboga kommun, tel 0589-87000. Kartan finns att hämta på Stadsbiblioteket, Turistbyrån, Rådhuset, Galleri konstrundan samt på www.arboga.se

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



ARBOGA KOMMUN



Hälsans stig Arboga invigdes 2011-04-16



● ● ● ●
*Låt dig inspireras i Arboga! Besök
www.arboga.se eller kontakta
turistbyrån på 0589-871 51 för
information om evenemang och aktiviteter.*

ARBOGA
PLATS FÖR INSPIRATION



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar.

● Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.