

Hälsans stig MÖLNDAL

Slí



Hälsans stig



Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Km-skylt
- Infotavla
- Parkering
- Busshållplats
- Spårvagnshållp.
- Sevärdhet
- Fotbollsplan
- Vårdcentral
- Elljusspår
- Fornlämning
- Lekplats
- Utegyms

Välkommen till Hälsans stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du promenerat. Slingan i Mölndal är 6 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Kontaktcenter Mölndal. Hälsans stig anordnas i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Mölndal-Härryda-Partille.

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.



Riksförbundet
HjärtLung



Mycket att upptäcka längs Hälsans stig i Mölndal.

Mölndals Stadshus

Mölndals stadshus togs i bruk 1960, och åren kring 1960 flyttade centrum slutgiltigt från gamla Kvarnbyn till nuvarande centrum. Stadshuset behövde byggas ut när Mölndals stad slogs ihop med Källered och Lindome landskommuner 1971. 1989 var tillbyggnaden vid Knarrhögsgatan inflyttningsklar. På Stadshusplan finns skulpturen Faesbiargha av Roland Anderson och Bolle av Graham Stacy.

Stadshusparken

Stadshusparken anlades samtidigt som Stadshuset och är en grön länk mellan kyrkberget, Stadshuset och Mölndalsån. Parkens grundstomme från 1960-talet består, men många tillägg har gjorts genom åren. Det äldsta trädet i parken är den stora poppeln vid dammen, som planterades på platsen redan innan parken anlades. Dagens användning av parken varierar från lek och avkoppling till arrangemang som gymnastik och musikevenemang.

Åbykullen

Stigen passerar Åbykullen som egentligen är en lång ås. Under stenåldern var åsen och kyrkberget öar och hela centrala Mölndal låg då under vatten. Själva Åbykullen var en boplats.

Åbybergsparken

Åbybergsparken hade sina glansdagar då eldsjälén Tage Westerdahl drev Mölndals Allsångsförening mellan 1950-1959. Först var det en hemmasnickrad scen där lokala musiker uppträdde, senare en scen med kända artister och inträde till konserterna.

Väggatan

Vid Väggatan ligger en rödmålad byggnad med utskjutande överdel. Det är den gamla vägboden, där man vägde hela höless och även hästar.

Wallinsgatan

Wallinsgatan är den gamla bygatan genom Toltorps by. Ovanför gatan finns Safjällets naturreservat med elljusspår och fornminnen.

Mölndalsån

Mölndalsån har historiskt sett använts i en mängd syften; driva kvarnar och sågverk, frakta timmer och annat gods, vattenkälla och avlopp för industrier med mera. Innan industrialiseringen togs dricksvatten från ån och fisken frodades, men industriernas utsläpp förvandlade ån till ett "dött avloppsdike". Nu har Mölndalsån återhämtat sig och fisken har hittat tillbaka.

Mer att spana efter!

Under promenaden längs Hälsans stig kan du också se betongobjekt som Chalmers Arkitektstudenter gjorde åren 2002 och 2003 i kursen "Betongens uttrycksmedel".

Fler smultronställen i Mölndals stad

Mölndals stad är en grön kommun rik på sjöar och vattendrag. Sandsjöbacka, Gunnebo, Änggårdssbergen och Bunketorp ger stora möjligheter till motion och avkoppling i storslagen natur! Bad från klippor och sandstränder finns vid de flesta kommunala badplatserna. Många av stadens sjöar och åar är fiskrika. Om du vill veta mer om fiskekort eller vad som finns att uppleva i Mölndal kan du vända dig till Kontaktcenter Mölndal: kontakt@molndal.se eller på 031-315 10 00.



Kontaktcenter Mölndal, Göteborgsvägen 11-17
Telefon: 031-315 10 00 E-post: kontakt@molndal.se
Öppet: mån - ons 8.00-16.30, tors 8.00-18.00, fre 8.00 - 16.30



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans Stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans Stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.



Riksförbundet
HjärtLung