

Hälsans stig

GÖTEBORG – CENTRUM

Slí



Hälsans stig



Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig



Km-skylt



Infotavla



Idrottsanläggning



Fotbollsplan



Motionsspår



Tennisbana



Busshållplats



Parkering



Spårvagn



Vårdcentral



Parkbänk



Välkommen till Hälsans stig, en trevlig slinga i fin miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du promenerat. Slingan Göteborg – Centrum är 4 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Hälsans stig i samarbete med Föreningen Göteborg HjärtLung. Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Göteborg Stads kontaktcenter tel 031-365 00 00, www.goteborg.se

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Göteborgs
Stad



Riksförbundet
HjärtLung



Hälsans stig – en slinga för hela familjen

Promenad- och motionsslingan går runt Johanneberg och Krokslätt och passerar längs med det vackra Mossenområdet, en centralt belägen grön oas. Du kan antingen promenera hela eller delar av Hälsans stig. För den som vill finns det möjlighet att stanna upp och vila vid någon av de bänkar som finns runt slingan. Varmt välkommen!

Besök www.goteborg.se/centrum för er information.



**Göteborgs
Stad**



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans Stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans Stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.



**Riksförbundet
HjärtLung**