

Slí ~ Hälsans Stig

ÖSTBERGA-STUREBY

Välkommen till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Östberga-Stureby är 7 km.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar att motionera.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Enskede-Årsta stadsdelsförvaltning. Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Stockholm. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: www.hjart-lung.se

Slí



Hälsans Stig



Riksförbundet
HjärtLung

TECKENFÖRKLARING

Hälsans Stig	
Förbindelseväg	
Km-skylt	
Infotavla	
Vårdcentral	
Parkering	
Buss	
Tunnelbana	
Kaffeservering	
Matservering	
Toalett	
Parklek	
Fotbollsplan	
Rugbyplan	
Golf	
Koloniträdgård	
Kulturminne	
Medborgarkontor	
Mataffär	
Bibliotek	
Apotek	
Kiosk	



ENSKEDE - ÅRSTA
STADSDELSFÖRVALTNING



Riksförbundet
HjärtLung

HÄLSANS STIG ÖSTBERGA-STUREBY INVIGDES 2005-09-29

Hälsans Stig i Östberga - Stureby

Östberga

Husen på Stamgatan byggdes av HSB under åren 1957-1959. Hela området var ett experiment och mycket modernt för sin tid. Där prövades nya byggmetoder med bland annat förtillverkade byggnadsdelar och nya planlösningar för lägenheterna. Den stora ången i områdets mitt, Stamparken, sparades och runt den lades husen i två husrader med en ringgata emellan.

10 år senare byggde Svenska Bostäder 49 stycken identiska loftgångshus i fyra våningar på Östberga höjden och Östbergabacken som en del av det så kallade miljonprogrammet. Husen är inte så höga som i andra bostadsområden som byggdes vid den tiden. Man sparade också mycket av naturmarken mellan husen. Många gamla och höga tallar står kvar. 21 olika konstnärer har gjort de stora emaljmålningar som pryder entréerna. De senaste åren har det byggts flera nya hus i Östberga, både bostadsrätter och hyresrätter.

Årstafältet

Årstafältet naggades i kanten rejält då partihallarna byggdes i början av 60-talet. Planerna för Årstafältet har varit många genom åren. Nu finns här både rugbyplan, drivingrange för golfare, koloniområde och strövområden. De närmaste åren kommer upprustningen av fältet att slutföras. Delar av Göta landsväg från medeltiden går rakt över Årstafältet, genom Östberga, Liseberg och förbi Brännkyrka kyrka. Vägen sträckte sig förr ända till Södertälje och var under flera århundraden den enda vägen till Stockholm söderifrån. Den bästa uppfattningen om hur den gamla vägen en gång sett ut får man just här på Årstafältet. År 1998 rekonstruerades stenvalvsbron över Valla å.

Liseberg

En liten bit söder om Lisebergs vårdcentral ligger Örby slott från 1670-talet, som sedan länge inhyser Vietnams ambassad, samt Brännkyrka kyrka från 1100-talet.

Stureby

Villorna i Stureby är mestadels byggda under 1920-, 1930- och 1940-talet medan de flesta flerbamiljshusen är från 1940- och 1950-talet. Marken är privatägd och nästan alla hus är olika varandra. Här finns många spännande små och stora villor och radhus att titta på.

Öster om Skönviksvägen ligger Stureby sjukhem som tidigare var ett av Sveriges största sjukhem. Där finns också vårdcentral och apotek.

Fakta

I Östberga bor lite mer än 800 barnfamiljer och totalt ca 4 700 invånare. I området finns 2 086 bostäder i flerbostadshus, varav 972 är bostadsrätter.

I Stureby bor nästan 1 000 barnfamiljer och området har ca 6 500 invånare. I området finns 1 062 småhus och 2 066 bostäder i flerbostadshus, varav 803 är bostadsrätter.



Modernism på Stamgatan i Östberga



Östberga höjden – en del av miljonprogrammet.



Stenvalvsbron på Göta Landsväg.



Funkishus i Stureby.



Flerfamiljshus i Stureby.