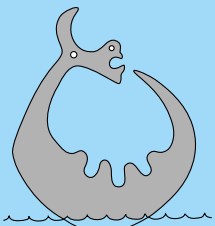


Slí ~ Hälsans Stig

ÖSTERSUND



www.storsjoodjuret.jamtland.se

STORSJÖN



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Km-skylt
- Infotavla
- Bilparkering
- Badplats
- Idrottsplats
- Fiske
- Båthamn

Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Östersund är 7 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar att motionera.

Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Östersund. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: www.hjart-lung.se



Hämta kartan här!

Riksförbundet **HjärtLung**



HÄLSANS STIG ÖSTERSUND INVIGDES 2000-09-20

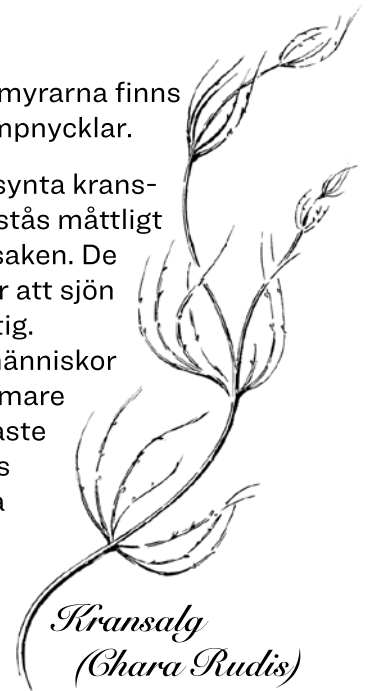
Lillsjön

En sak är så vanlig här i kommunen att det är rent ovanligt, och det är kalkblekeområden. Där färgas marken gråvit av kalk, som vattnet löst ur berggrunden. Sådana finns nästan bara i Jämtland.

Lillsjön är ett typiskt blekeområde. Åtskilliga skolelever har jagats hit på exkursion av entusiastiska lärare.

På sankängarna och myrarna finns flugblomster och sumpnycklar.

I sjön växer flera sällsynta kransalger. Fåglarna är förstas måttligt intresserade av den saken. De kommer i tusental för att sjön är grund och matnyttig. Det är bra fiske för människor också. Vattnet är varmare än i Storsjön. De hetaste sommardagarna syns knappt gräset för alla utbredda badlakan.



Naturen runt knuten

10 UTFLYKTSMÅL I ÖSTERSUND OCH PÅ FRÖSÖN

Torvalla

Främmerbodarna

Ot-Johansbodarna

Lillsjön

Spikbodarna

Rannåstjärnen

Semsån

Badhusparken

Östberget

Ändsjön

