





HEMFJÄRDEN RUNT, 38 km

Svårighetsgrad: **Grön**

Tidsåtgång: 2-4 h

Höjdmeter: 90

Viktigt vid Äsön.

Enligt uppgörelse med markägare är det förbjudet att stanna till på Äsöbron, cykla på den breda grusvägen längs med ön. Fiske ej tillåten på Äsön. Vid Ässundets sommarcafé och vid passering över Norra Ässundet sker detta med cykelfärja. Åbäket, som cykelfärjan heter, åker varje hel timma mellan 11.00-19.00 under perioden 16 maj - 31 augusti. Perioden 1-15 maj samt 1-15 september åker Åbäket varje hel timma mellan 12.00-17.00. Under denna period kan överrenskommelser vid gruppbokningar ske. Rekommenderat pris per person: 20 kronor. Kontakt: 019-46 50 64 eller orebro@korpen.se

Cykelleden startar vid Slussen i Örebro.

1. Örebro sluss: När Hjälmararen sänktes byggdes Örebro sluss och ån rätades och muddrades till en kanal för färder upp till Hamnplan med stora fartyg. Slussen, kanalen och hamnen invigdes 1888. Det lilla gula huset vid slussen är den gamla slussvaktarbostaden.

2. Vattenparken: Promenad- och strövområde som binder samman fågelreservatet Oset och Rynningeviken med gång- och cykelbroar. Här finns Naturens Hus med information, naturskola, café och matsal.

3. Rynningeviken: naturreservat med cykelleder, rast- och grillplatser samt vacker utsikt över Hemfjärden. Fågeltorn och gömsle.

4. Myrö: Privat gård med anor från medeltiden. Avelsgård med stor uppfödning av Highland Cattle.

5. Nastastenen: Gör en avstickare till länets vackraste runsten. Den finns ca 2 km norr om vägskälet.

6. Lindholmen: Denna vackra rastplats är värd en omväg. Här finns grillplatser, vindskydd och fin utsikt över Hemfjärden.

7. Storsickestenen: Ute på åkern syns ett stort flyttblock som inlandsisen förde med sig under istiden. Gården Storsicke ligger vackert på höjden, den beboddes redan under järnåldern.

8. Glanshammar: Centrum i Glanshammars socken med länets äldsta silvergruva från medeltiden. Kyrka med värdefulla medeltida skulpturer och målningar.

9. Skävesund: Vacker ås med herrgårdsmiljö från 1800-talet. Stort gravfält från yngre järnålder med 180 gravar.

10. Ässundet: Sundet mellan fastlandet och Äsön. Bra rastplats med möjlighet till bad och grillning. På Korpens sommarservering kan du hyra kanoter och fika.

11. Hjälmarbaden: Badplats med badbrygga, omklädningsrum och torrass. Sommartid servering på Strandvillan ovanför badplatsen.

12. Ekeby-Dreve: Rast- och grillplats med brygga på udden.

13. Ekeby-Almby: Naturreservat med gamla ekar, rik vår- och sommarflora och fågelliv.

14. Östra hagen: Vackert belägen grillplats. Man får gå till fots en kort sträcka. Ställ cykeln vid inhägnaden.

15. Hjälmarsberg: Vacker cykelväg längs inhägnade hagar och alléer förbi Hjälmarsbergs gård med huvudbyggnad i sten från 1600-talet.

16. Oset: Ett fågelparadis med strandpromenad för gående och cyklist. Flera fina sitt-, utsikts- och rastplatser samt en raststuga –Erik Rosenbergs stuga.