

Slí ~ Hälsans Stig

STENUNGSUND



Välkommen till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Stenungsund är 5 kilometer lång.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar att motionera.

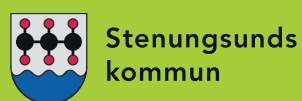
Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Hälsans Stig i samarbete med Riksförbundet HjärtLung.

Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: www.hjart-lung.se



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig 
- Km-skylt 
- Infotavla 
- Parkering 
- Järnvägsstation 
- Turistinformation 
- Buss 
- Toalett 
- Småbåtshamn 
- Bibliotek 



Sevärdheter utmed Hälsans Stig

Välkommen till Kulturhuset Fregatten

På kajen mitt inne i Stenungsund hittar du Kulturhuset Fregatten. Kulturhuset invigdes 1992 och har mycket att erbjuda alla sina besökare. I Kulturhuset Fregatten hittar du bland annat bibliotek, Galleri Koch, turistinformation, café, Bio Fregatten, konferensverksamhet, kulturskola, ungdomsverksamhet och Stenungsunds Science center Molekylverkstan. Under hela året erbjuds kulturarrangemang, evenemang och utställningar för alla åldrar. I Kulturhusparken arrangeras konserter, högtidsfiranden och barnaktiviteter. Många barn besöker också den fina lekplatsen. Biblioteket är hjärtat i Kulturhuset. Genom författarträffar, läsklubbar, sagostunder och andra aktiviteter inspirerar biblioteket till läsande och upplevelser som ger stöd i det livslånga lärandet. Välkommen in!

Stenungstorg har allt som kännetecknar shopping – från de stora butikskedjorna med sitt breda utbud till mysiga småaffärer. Här finns ca 65 butiker men även vård, apotek, systembolag, bibliotek och polis.

Atmosfären är lugn och trivsamt utan stress i vackert havsmiljö och gemytlig stämning. När det är dags för en paus kan ta en fika vid hamnpromenaden eller äta en bit mat i någon av våra restauranger. Hos oss finns närmare 1 000 parkeringsplatser.

Kommunikationer

Stenungsund ligger bra till vad gäller kommunikationer. Med bil eller kollektivtrafik såsom buss och tåg är restiden till centrala Göteborg cirka 35-50 min.

Mariagården

Mariagården byggdes någon gång mellan 1770-1790 och är idag ett hus att använda med omtanke och respekt. 1989 blev huset förklarat som byggnadsminne och har blivit stilfullt renoverat under senare år. Vi har anlitat hantverkare som behärskar gamla, beprövade tekniker och originalfragment av färg och tapeter har visat vägen.

Det är Maria Johansson som gett namn åt det här huset. Hon levde här med sin Herman från 1899 till 1943 då hon dog, 98 år gammal. Men huset fanns långt innan dess.

Mariagården är timrat i två hela våningar. Det är en hustyp som är ovanlig i Bohuslän. Det stora huset berättar om goda tider. Tänk dig ett stort jordbruk med sjutton kor och två hästar. Ladugården låg där orangeriet nu ligger och gårdsplanen var stensatt med stora hällar. Under 1800-talet var huset vitmålat.

På 1700-talet var det meningen att Mariagården skulle vara gästgiveri men bönderna i byn vägrade sköta vägen hit så gästgiveritanken gick upp i rök. Däremot blev det skola i huset – under några år i början av 1900-talet.

Herman och Maria hade inga barn så när de var borta gick gården ur släkten efter 300 år men Marias dräng och granngårdens ägare arrenderade marken och fortsatte att bedriva jordbruk här, in på 1960-talet.

När Stenungsunds kommun köpte gårdarna i Stenunge by började man restaurera husen. Man fann originalfragment av färg och tapeter som visade hur det sett ut. På så sätt fick hantverkarna god vägledning i arbetet och 1989 blev Mariagården förklarat som byggnadsminne.

Under sommaren är det trädgårdskafé här. På vinterhalvåret kan du hyra huset för mindre sällskap. Det är en rofylld plats att mötas på och du som vill prova att baka bröd i en gammal stenugn kan boka tid. Gruvan och skorstensstocken är i gott skick, så allt som oftast doftar det nybakt i det gamla köket.

Mariagården kan hyras för mindre sällskap genom Fregatten Konferens.

Mariagården och dess stora trädgård är en fantastisk plats i Stenungsund. Mariagårdens trädgård är öppen för allmänheten och det är många som besöker trädgården bara för att sitta i skuggan av ett träd och njuta av naturen.

**”Hela Stenungsund i rörelse”
Folkhälsorådet i Stenungsund
har möjliggjort Hälsans Stig**