

Slí ~ Hälsans Stig

MÖLNDAL

Slí



Hälsans Stig

Riksförbundet
HjärtLung



Välkommen till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du promenerat. Slingan i Mölndal är 6 km.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Tekniska Förvaltningen. Hälsans Stig anordnas i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Mölndal-Härryda-Partille. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet Hjärt-Lungs hemsida: www.hjart-lung.se

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Km-skylt
- Infotavla
- Parkering
- Busshållplats
- Spårvagnshållpl.
- Sevärdhet
- Fotbollsplan
- Vårdcentral
- Elljusspår
- Fornlämning
- Lekplats
- Utegyr



Riksförbundet
HjärtLung



Mölndals stad

Mycket att upptäcka längs Hälsans Stig i Mölndal

Mölndals Stadshus

Mölndals stadshus togs i bruk 1960, och åren kring 1960 flyttade centrum slutgiltigt från gamla Kvarnbyn till nuvarande centrum. Stadshuset behövde byggas ut när Mölndals stad slogs ihop med Kålleröd och Lindome landskommuner 1971. 1989 var tillbyggnaden vid Knarrhögsgatan inflyttningsklar. Byggnaden har behållit sin tidstypiska 60-tals arkitektur. På Stadshusplan finns skulpturen Faesbiargha av Roland Anderson och Bolle av Graham Stacy.

Stadsparken

Stadsparken anlades samtidigt som Stadshuset och är en grön länk mellan kyrkberget, Stadshuset och Mölndalsån. Parkens grundstomme från 1960-talet består, men många tillägg har gjorts genom åren. Det äldsta trädet i parken är den stora poppeln vid dammen, som planterades på platsen redan innan parken anlades. Dagens användning av parken varierar från lek och avkoppling till arrangemang som gymnastik och musikevenemang.

Åbykullen

Stigen passerar Åbykullen som egentligen är en lång ås. Under stenåldern var åsen och kyrkberget öar och hela centrala Mölndal låg då under vatten. Själva Åbykullen var en boplats.

Åbybergsparken

Åbybergsparken hade sina glansdagar då eldsjälén Tage Westerdahl drev Mölndals Allsångsförening mellan 1950-1959. Först var det en hemmasnickrad scen där lokala musiker uppträdde, senare en scen med kända artister och inträde till konserterna.

Våggatan

Vid Våggatan ligger en rödmålad byggnad med utskjutande överdel. Det är den gamla vågboden, där man vägde hela hölass och även hästar.

Wallinsgatan

Wallinsgatan är den gamla bygatan genom Toltorps by. Ovanför gatan finns Saffjällets naturreservat med elljusspår och fornminnen.

Mölndalsån

Mölndalsån har historiskt sett använts i en mängd syften; driva kvarnar och sågverk, frakta timmer och annat gods, vattenkälla och avlopp för industrier m.m. Innan industrialiseringen togs dricksvatten från ån och fisken frodades, men industriernas utsläpp förvandlade ån till ett "dött avloppsdike". Nu har Mölndalsån återhämtat sig och fisken har hittat tillbaka.

Mer att spana efter!

Under promenaden längs Hälsans stig kan du också se betongobjekt som Chalmers Arkitektstudenter gjorde åren 2002 och 2003 i kursen "Betongens uttrycksmedel".

Fler smultronställen i Mölndals stad

Mölndals stad är en grön kommun rik på sjöar och vattendrag. Sandsjöbacka, Gunnebo, Ånggårdsbergen och Bunketorp ger stora möjligheter till motion och avkoppling i storslagen natur! Bad från klippor och sandstränder finns vid de flesta kommunala badplatserna. Många av stadens sjöar och åar är fiskrika. Fiskekort finns att köpa på Informationscentralen. Informationscentralen i Stadshuset ger dig även mer tips på om vad du kan se och uppleva i Mölndals stad och där finns broschyrer att hämta. Besök också vår hemsida för mer information: www.molndal.se. För frågor om eller synpunkter på grönområden, bad- och lekplatser, ring eller mejla Tekniska Förvaltningen: **031-315 15 80**, teknisk.kundservice@molndal.se, som även ansvarar för Hälsans Stig.



Mölndals stad

Besöksadress: Stadshuset, Göteborgsvägen 11-17
Telefon: 031-315 10 10 • E-post: stad@molndal.se
Öppet: måndag-torsdag 8.00-16.30, fredag 8.00-16.00
Sommartider: v26-v32 måndag-fredag 8.00-16.00
Lunchstängt 12.00-13.00