

# Slí ~ Hälsans Stig

## HERRLJUNGA & LJUNG-ANNELUND



**Välkommen** till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingorna i Herrljunga kommun är 6 km långa. 1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar att motionera.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Alingsås. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: [www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se)



### TECKENFÖRKLARING

Hälsans Stig

Km-skylt

Infotavla

Järnväg

Parkering

Järnvägsstation

Matsservering

Kyrka

Vårdcentral

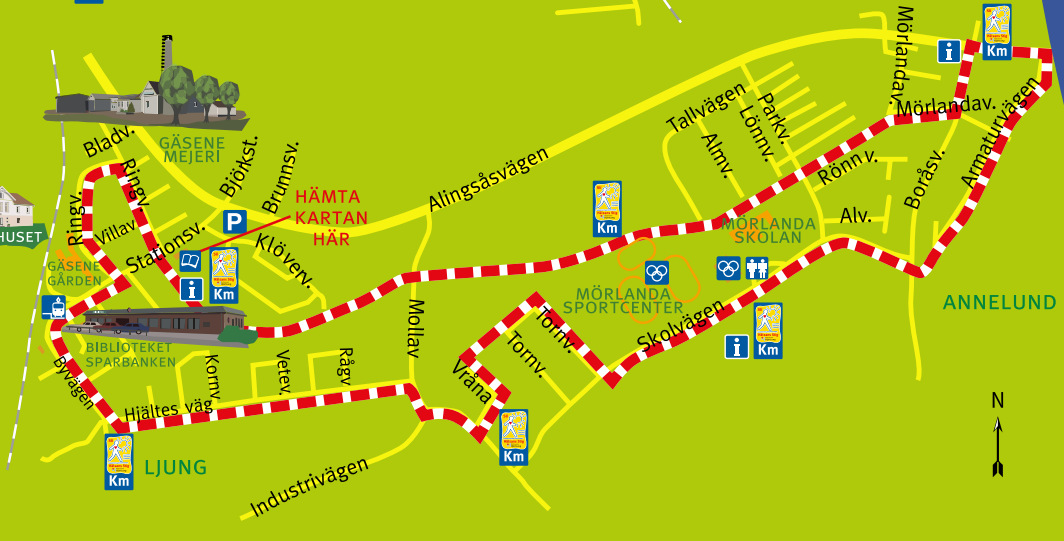
Bibliotek

Simhall

Idrottsanläggning

Toalett

Tennis



HERRLJUNGA KOMMUN



Riksförbundet  
**HjärtLung**

HÄLSANS STIG HERRLJUNGA OCH LJUNG-ANNELUND INNVIGDES 2004

# I Herrljunga kommun finns många vägar till välbefinnande!

Två av dem går under namnet Hälsans Stig. Som du ser på andra sidan av detta blad finns det en i Herrljunga tätort och en i Ljung/Annelund. Båda slingorna är sex kilometer så som du förstår är det lite olika skalor på kartorna. Skälet är naturligtvis att vi vill locka dig som gått den ena att även prova på den andra.

## Hälsans stig i Herrljunga

De flesta börjar kanske sin vandring vid järnvägsstation eller på Storgatan i Herrljunga. Båda har beskrivits på ett spännande sätt i Stefan Andhés novell "Fröken Browns sällsamma öde" som naturligtvis går att låna på biblioteket i Herrljunga vilket man strax kommer att passera. En utmärkt plats att slå sig ner och läsa eller bara vila benen kommer man till när man precis passerat nya kyrkogården. Håll bara utkik efter klockstapeln till vänster. Eller varför inte titta lite närmare på de spännande gamla gravfälten längs stigen strax innan? För den som orkar är en liten avstickare in i Hembygdsparken att rekommendera där det bland annat finns ett fint vagnsmuseum. Här efter ges rikliga tillfällen att inspireras i trädgårdskonstens värv då man passerar många olika villaträdgårdar innan man når Skoghälla idrottsplats. Har man tur kanske det rent av är någon match på gång eller så får man låta öronen lyssna noga efter kvarvarande toner från en dans i folkets park. Vederbörligen inspirerad av hortikulturen eller romantiken kan man slinka in på Molins Garden Center som faktiskt är ett av bara ett fåtal kvarvarande platser i Sverige där det fortfarande odlas egna rosor. Här efter följer ett antal platser där framtida kunskaper odlas bland såväl yngre som de något äldre eleverna innan man sluter cirkeln och åter står vid stationen. Redo för nästa resa?

## Hälsans stig i Ljung/Annelund

Här kanske man börjar vid biblioteket för att gå den långa men vackra sträckan ända bort till samhället med det vackra namnet Annelund. På denna sträcka får man njuta av skogens dofter och mystik, kanske rentav en liten tomte tittar ut? Efter denna natursköna promenad blir det tillfälle att se hur lokalbefolk-

ningen anser att en vacker trädgård ska se ut och därefter när man något som heter "Armaturvägen". Att den heter så beror på att kommunens största arbetsgivare ligger på andra sidan än Nossan, Tour & Andersson (TA) och där tillverkar man... armaturer, så klart. Här efter får man gå under vägen som leder till Borås för att strax därefter nå Mörlandhallen. Här hålls varje år i september en stor marknad som drar mängder med folk från när och fjärran. Arrangörer är den lokala föreningen, Annelunds IF, som dessutom drivit upp en och annan allsvensk fotbollsspelare. Efter Mörlandhallen tar man sikte på det vattentorn som kan förse en med vatten för tvagning och för att läska strupen när man är klar med sin promenad. Hjaltes väg därefter leder fram till ett gammalt gravfält där man kan låta de historiska fantasiädrorna få färdas fritt i funderingar på vad som här en gång för länge sedan tilldragit sig. Innan man fullbordar sin vandring får man även möjlighet att passera flera vackra byggnader med spännande historia; stationshuset, tingshuset och Karinsdal. Mer information om dessa kan lämpligen sökas på biblioteket i Ljung när vandringen är fullbordad.

## Vill du gå vidare?

Det finns ytterligare minst 20 fina elljusspår, motionsspår och vandringsleder i Herrljunga kommun! Dessa är allt från 1,3 km till 13 km och har spännande namn som Fjällastigen, Urstensleden, Nossastigen och Kärringleden. Lederna går förbi sjöar, längs med vattendrag och förbi många vackra och intressanta platser. Att vandra dessa ger garanterat välbefinnande för både kropp och själ. Karta och beskrivning av dessa finns att hämta på fritidskontoret i Herrljunga kommunhus.



Sparbanken  
Alingsås

Hälsans Stig i Herrljunga är en följd av en satsning från Herrljunga kommun på Välbefinnande och Välstånd som presenteras på hemsidan [www.friskast.nu](http://www.friskast.nu)

Båda stigarna är finansierade av Sparbanken Alingsås stiftelse för Kultur och Hälsa. Stiftelsens ändamål är att stödja satsningar av såväl kulturell art som satsningar på aktiviteter inom områdena hälsa, idrott och annan friskvård till gagn för boende inom Sparbanken Alingsås verksamhetsområde för att på så sätt bidra till en positiv samhällsutveckling.