

Välkommen till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Filipstad är 5 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar att motionera.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen.

Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Filipstad med omnejd. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: www.hjart-lung.se

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig 
- Km-stolpe 
- Infotavla 
- Parkering 
- Järnvägsstation 
- Busstation 
- Sjukvård 
- Toalett 
- Simhall 
- Idrottsplats 
- Campingplats 



Slí ~ Hälsans Stig

FILIPSTAD



Sevärdheter utmed Hälsans Stig

Kanonudden

John Ericsson blev en internationellt berömd uppfinnare som med pansarskeppet Monitor kom att spela en viktig roll i det nordamerikanska inbördeskriget. De två stålborrade kanonerna är en gåva från John till fosterlandet. På den ena kan följande läsas: "John R Ericsson skänkte Sverige dessa kanoner år 1865 till bestyckning av dess första Monitor. Svenska staten överlämnade dem år 1897 till Filipstads och Färnebo församlingars kyrkoråd, som lät uppställa dem här."

John Ericssons Mausoleum

John Ericssons (1803-1889) gravkapell är uppfört i Bohuslänskt granit och invigdes den 31 juli 1895. I Filipstad bildades en John Ericsson-förening 1929. För att hedra hans minne hålls en årlig högtidlighet med tal, sång och kransnedläggning.

Storbrohyttan

Storbrohyttan, eller Carlsbrohyttan, som den kallades fram till 1600-talet, anlades och var i drift från 1589. Hyttan hade ett förhållandevis gynnsamt läge och tack vare det kunde hyttan användas ända fram till 1920 då hyttan lades ned. Storbrohyttan har sedan nedläggningen vårdats som industrihistoriskt minnesmärke.

Museet Kvarnen

I början av 1600-talet anlades en stångjärnshammare på den plats där nuvarande byggnad är belägen. Den uppbyggdes 1654 som staden första egentliga stadskvarn. På 1940-talet upphörde verksamheten och byggnaden användes till spannmålmagasin och lagerlokal. I slutet av 1960-talet fanns ett intresse att använda kvarnen till museum, vilket tog ny fart på 1980-talet. En genomgripande restaurering utfördes och sedan 1986 har i Museet Kvarnen arrangerats utställningar med konst

och konsthantverk, jämte en permanent lokalhistorisk utställning.

Ferlinladan

Poeten och diktaren Nils Ferlin föddes i Karlstad den 11 december 1898. Vid tio års ålder flyttade han till Filipstad och där bodde han fram till 1930. Nils Ferlin skildrade sin verklighet med en blandning av svårmod och humor. I den tidigare kommunistergårdens uthus satte den unge Ferlin och hans vänner upp sin cirkus Tigerbrand. Minnet av den lever kvar i dikten Cirkus i Ferlins samling Goggles. Efter en grundlig restaurering, invigdes Ferlinladan i samband med Ferlins 100-årsjubileum 1998.

Ferlinstatyn

År 1969 gavs professor Karl Göte Bejemark i uppdrag att utveckla sin idé med poeten sittande på en bänk. Statyn invigdes den 24 maj 1975 av landshövding Rolf Edberg i närvaro av bl a Nils Ferlins syster.

Bergmästargården

Denna tvåhundra år gamla byggnad har sedan 1945 använts av Bergsskolans elever som elevhem. 1995 restaurerades och återinvigdes Bergmästargården. Numera används byggnaden som kårhus för Bergsskolans elever och inrymmer även en restaurang. Här bodde Nils Ferlin som barn en tid före faderns död.

Filipstads Kyrka

Kyrkan invigdes 1785 och ersatte den träkyrka från 1600-talet, som förstördes vid den stora stadsbranden 1775. År 1995 genomgick kyrkan en omfattande restaurering både ut- och invändigt och återinvigdes den 26 november.



Livsstil – en hjärtefråga

Kost, motion, rökning, stress är faktorer som påverkar din hälsa och livskvalitet. Ibland kan små förändringar i din livsstil ge stora resultat. Att regelbundet promenera på Hjärt-Lungsjukas Riksförbunds Hälsans Stig är första steget mot en sundare livsstil.

Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund arbetar för att hjärtsjuka och lungsjuka människor ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Vi informerar, utbildar och arbetar aktivt med opinionsbildning i frågor som rätten till kvalificerad vård och rehabilitering oberoende av bostadsort, kön och ålder.

Vår Hjärt & Lungskola omfattar de livstilsförändringar som krävs för en god livskvalitet: motion, samtal, kost, hjärt-lungräddning, rökavvänjning, stresshantering och föreläsningar. Kontakta Hjärt- och Lungsjukas förening på din ort för information om aktuella aktiviteter.

